

Convite impresso



A Sociedade Paulista de Reumatologia tem o prazer de convidar para a cerimônia de abertura da 5ª Edição da Campanha Nacional Ação Reumato a ser realizada no dia 17 de outubro, domingo, às 11h, no parque Villa Lobos, em São Paulo.

O objetivo deste evento é o de conscientizar a população sobre a necessidade do diagnóstico precoce das doenças reumáticas e mostrar algumas alternativas que podem melhorar a qualidade de vida dos portadores destas doenças.

Estarão presentes autoridades públicas, médicos, representantes de ONGS e demais prestadores de serviços de reumatologia do Estado de São Paulo.

Para este ano, o evento terá a seguinte programação:
Dois modelos de casas adaptadas para portadores de doenças reumáticas; Espaço Institucional: A SPR e seus apoiadores tirando suas dúvidas; Apresentação artística do grupo Vizinho Legal; Atividades interativas com o grupo Centopéia; Monitores que farão atividades recreativas com toda a família;

Contamos com a sua presença!

Dr. Luiz Carlos Latorre

Presidente da Sociedade Paulista de Reumatologia

Domingo, 17 de outubro, das 9h às 15h - Cerimônia de Abertura: 11h
No Parque Villa Lobos - São Paulo - Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001 - próximo às quadras de basquete
RSVP: Verenice Barros - (11) 3206-1160 / 3259-7662 - secretaria@mivass.com.br

Masters



Realização



**SOCIEDADE
PAULISTA DE
REUMATOLOGIA**

Apoio



**GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO**



Cartaz

ação reumato 2010

SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO



Tenha sua casa como amiga no combate aos incômodos do reumatismo!

Esse ano a Ação Reumato traz dicas para você cuidar da sua saúde, dentro de casa.

DATA: 17 DE OUTUBRO DE 2010 (DOMINGO)
HORÁRIO: 9H ÀS 15H
LOCAL: PARQUE VILLA LOBOS
AV. PROFESSOR FONSECA RODRIGUES, 2001 (próximo às quadras de basquete)

Participe!

DOENÇAS REUMÁTICAS:
QUAIS SÃO E COMO PREVENI-LAS?
COMO SÃO DIAGNOSTICADAS E TRATADAS?

A SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA CONVIDA VOCÊ E SUA FAMÍLIA PARA A 5ª EDIÇÃO DA CAMPANHA "AÇÃO REUMATO".

- Dois modelos de casas adaptadas para portadores de doenças reumáticas;
- Espaço Institucional: A SPR e seus apoiadores tirando suas dúvidas;
- Apresentação artística do grupo Vizinho Legal;
- Atividades interativas com o grupo Centopéia;
- Monitores que farão atividades recreativas com toda a família.
- Distribuição de brindes.

Masters



Realização



SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA

Apoio



ACREDITE

CONVÊNIO

DE SERVIÇOS

DE SAÚDE

Postal

Reserve esta data: Dia 17 de outubro de 2010,
das 9 às 15h - Parque Villa Lobos, São Paulo



IMPRESSO

DOENÇAS REUMÁTICAS:
QUAIS SÃO E COMO PREVENI-LAS?
COMO SÃO DIAGNOSTICADAS
E TRATADAS?

A SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATO-
LOGIA CONVIDA VOCÊ E SUA FAMÍLIA
PARA A 5ª EDIÇÃO DA CAMPANHA
"AÇÃO REUMATO".

- Dois modelos de casas adaptadas para portadores de doenças reumáticas;
- Espaço Institucional: A SPR e seus apoiadores tirando suas dúvidas;
- Apresentação artística do grupo Vizinho Legal;
- Atividades interativas com o grupo Centopéia;
- Monitores que farão atividades recreativas com toda a família;
- Distribuição de brindes.

17/10/2010 (DOMINGO, DAS 9H ÀS 15H,
NO PARQUE VILLA LOBOS-
AV. PROFESSOR FONSECA RODRIGUES,
2001 (próximo às quadras de basquete)

Masters



Realização



SOCIEDADE
PAULISTA DE
REUMATOLOGIA

Apoio



ação reumato 2010

SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO



Tenha sua casa como amiga no combate aos incômodos do reumatismo!

Esse ano a Ação Reumato traz dicas para você cuidar da sua saúde, dentro de casa.



Materiais gráficos

Folder – capa e verso



Masters



Apoio



Realização



ação reumato 2010
SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO



Tenha sua casa como amiga no combate aos incômodos do reumatismo!

Esse ano a Ação Reumato traz dicas para você cuidar da sua saúde, dentro de casa.

17 de outubro de 2010, das 9h às 15h
Parque Villa Lobos
Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001
próximo às quadras de basquete



Sinalização (ex: backdrop)

ação reumato **2010**
SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO

Realização


SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA

Colaboração

 **Abbott**
A Promise for Life

 **MSD**

 **Pfizer**

 **Roche**

Apoio


GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO


SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA


GRUPASP


Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo


fenapco
Federação Nacional de Associações de Doentes e de Familiares e Cuidadores

Materiais gráficos

Folder – miolo

ação 20
reumato 10
SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO



A Sociedade Paulista de Reumatologia convida você para um programa especial.

Venha aprender com os médicos das escolas de medicina de São Paulo, a importância do diagnóstico precoce e dos grandes avanços terapêuticos no tratamento de problemas reumatológicos: artrite reumatóide, artrose e osteoporose.

Modelos de casas adaptadas para portadores de artrite e osteoporose, com a presença de médicos e profissionais de reabilitação para esclarecer dúvidas

Doenças reumáticas

Doenças Reumáticas: causam dores no corpo, dores e inflamação nas articulações, dor nas costas e osteoporose.

A artrite, artrose e osteoporose são as mais frequentes dentre mais de cem diferentes tipos de doenças reumáticas.

As doenças reumáticas estão entre as doenças mais comuns que existem e podem acometer qualquer tipo de pessoa, de qualquer idade, etnia ou sexo.

Sintomas e diagnóstico precoce

Mudanças no corpo devem ser observadas, tais como, sensações esquisitas que causam incômodo, dor e inflamação nas juntas, com inchaço, calor local e vermelhidão,

ação 20
reumato 10
SOCIEDADE PAULISTA DE REUMATOLOGIA 5ª EDIÇÃO



dor nas costas e dor nos músculos. Devem ser observadas também os seguintes sintomas:

- Dores que pioram de manhã cedo e melhoram com o movimento;
- Dor acompanhada de fraqueza, febre e perda de peso;
- Dores recentes nas costas em idosos e crianças;
- Deformidades articulares;
- Dificuldade em realizar movimentos.

Tratamento das doenças reumáticas

Mesmo tendo algum tipo de reumatismo, pode-se levar uma vida normal, incluindo a prática de esporte.

Há tratamentos específicos para a maioria das doenças reumáticas, evitando-se sequelas, permitindo manter a liberdade de movimentos, corrigir deformidades e, em alguns casos, chegar até a cura.

Para isso, a importância do diagnóstico precoce seguido por tratamento adequado.

O médico reumatologista

O médico reumatologista fará o diagnóstico correto, sabendo diferenciar entre os mais de cem tipos de doenças reumáticas e indicará o tratamento adequado.

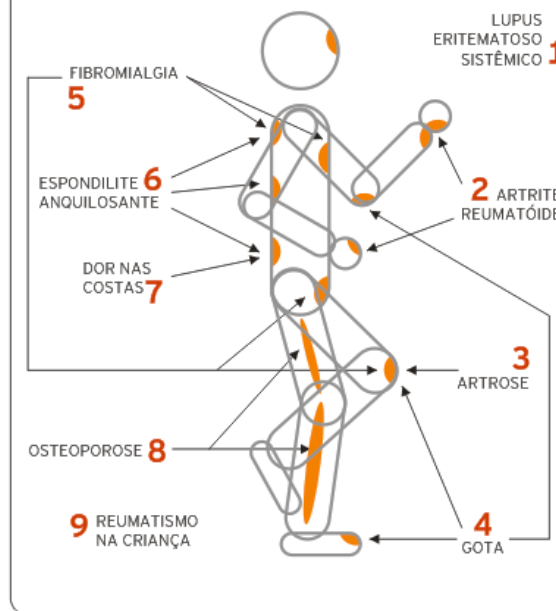
A auto-medicação é perigosa. O paciente precisa compreender a doença, com versar muito com seu reumatologista, tirar as dúvidas e evitar apegos a mitos e fantasias.

Prevenção das doenças reumáticas

- Manter o peso ideal;
- Cuidar da postura;
- Fazer alongamento;
- Evitar álcool, café e fumo;
- Fazer exercícios físicos diariamente, como: caminhada, natação, dança e musculação;
- Manter uma dieta rica em cálcio como: leite e derivados, vegetais de folhas verdes e peixes.

O paciente deve ser um agente ativo no seu tratamento

doenças mais frequentes



O REUMATOLOGISTA É O ESPECIALISTA PARA O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DAS DOENÇAS REUMÁTICAS

VOCÊ SABIA QUE...?

Existem mais de 100 doenças reumáticas e a maioria começa com uma simples dor nas juntas. Pode ser uma tendinite, um problema de coluna ou até uma artrite reumatóide.

Reumatismo NÃO é doença de idoso. Boa parte das doenças reumáticas atinge pessoas de qualquer idade, incluindo jovens e crianças.

Reumatismo NÃO é doença sazonal. Apesar do frio aumentar os sintomas, os reumatismos podem aparecer em qualquer época do ano.

Reumatismo TEM tratamento. Apesar de ser uma doença crônica, muitas vezes sem cura, o reumatismo tem tratamento, que pode melhorar e restabelecer a qualidade de vida do paciente.

O primeiro passo para o tratamento adequado é a informação correta.

Acesse
www.reumatologia.com.br

Porta retrato



VERSO



Planta do espaço institucional

